



Sororidad

RESPONSABLE: DRA. EN ED.
MARTHA DÍAZ FLORES

COLABORADORA: ARELI RODRIGUEZ
OCAÑAS

Programa de valores

Introducción

“NUESTRA
MEJOR ARMA
ES LA
SORORIDAD”

-ONDAS
FEMINISTAS

CONTENIDO:

Introducción	1
¿Qué es la sororidad?	1
10 pasos hacia la sororidad	2
Dimensiones de la sororidad	3
Sororidad masculina	3
Sororidad como valor	4
5 ejemplos de sororidad	4
Referencias	5

En las últimas décadas la palabra ha sido incorporada progresivamente en el activismo y la literatura feminista.

Durante la denominada segunda ola del feminismo (1960-1980) en los Estados Unidos, muchos grupos de mujeres se formaron en torno a intereses en común para prestarse apoyo mutuo y comprensión, empleándose la palabra *sisterhood* o *sorority* para definir estas relaciones entre iguales.

Desde el propio movimiento de mujeres han surgido críticas a esta definición de igualdad entre pares, que no tiene en cuenta las desigualdades raciales, de clase y orientación sexual entre las mujeres. Ignorar estas diferencias, conduce a asumir metas de igualdad y libertad centradas en las mujeres blancas de clase media.

La tercera ola del feminismo, desde la década de 1990, ha incorporado el concepto de interseccionalidad. Según este concepto, género, raza, desigualdad económica y sexualidad son factores que se intersectan para generar múltiples niveles de opresión y discriminación. La interseccionalidad requeriría ampliar la definición de sororidad, hacia una solidaridad entre mujeres que viven situaciones de desigualdad condicionadas por otras causas, como raza o clase social.

¿Qué es la
sororidad?

El término sororidad se refiere a la hermandad entre mujeres con respecto a las cuestiones sociales de género.

Sororidad es un término derivado del latín *soror* que significa hermana. Es un neologismo empleado para hacer mención a la solidaridad que existe entre mujeres, especialmente, en las sociedades patriarcales.

10 pasos hacia la sororidad

Para comenzar a practicar sororidad:

1. Paremos de juzgar nuestra apariencia física y la de las demás.
2. Tengamos siempre presente que las decisiones sobre nuestro cuerpo son solo nuestras, evitemos juicios sobre quienes han decidido o no tener hijos.
3. Respetemos las formas en las que las demás eligen vivir su sexualidad, omitamos calificar y/o cuestionar estas elecciones.
4. NUNCA justifiquemos el acoso o la violencia hacia otras mujeres, ni dudemos de sus testimonios, prohibido decir "ella se lo buscó".
5. Evitemos reproducir ideas y juicios sobre nosotras, como que somos débiles, dramáticas, histéricas, etc.
6. Seamos amables y generosas con las demás, seamos esa persona que nuestras amigas llamarían sin importar el problema que tuvieran.
7. Cuando una mujer nos quiera hablar mal de otra, expliquémosle el grave error que está cometiendo al dejar de ser una aliada.
8. Cuando conversemos con nuestras amigas incluyamos temas de autocuidado.
9. Generemos una red de seguridad con nuestras amigas, mantengámonos en comunicación, estemos al pendiente de nuestras ubicaciones y tengamos planes de contingencia
10. Sumemos a todas las amigas que podamos.

Hagamos lo que está en nuestras manos para crear nuestros propios espacios seguros, aliarnos, cuidarnos y sanarnos. Pero también sigamos exigiendo al Estado que garantice nuestro derecho a una vida libre de violencia.

"QUIENES NO SE
MUEVEN NO
NOTAN SUS
CADENAS"
-ROSA
LUXEMBURGO

Dimensiones de la sororidad

Dimensión ética

conduce a la búsqueda de relaciones positivas, saber escuchar a otras mujeres, complicidad, empatía, prestar ayuda, colaborar con la solución de sus problemas.

se traduce en movimiento político de liberación feminista de eliminación social de todas las formas de opresión en busca de la igualdad y la equidad.

Dimensión práctica

apoyo mutuo para lograr el poderío genérico de todas y al empoderamiento vital de cada mujer.

Dimensión política

Los hombres tienen un papel muy importante en esta tarea y con el objetivo de ir todos hacia la misma dirección, proponemos un listado de sencillos gestos que pueden repercutir en un cambio a largo plazo.

Sororidad masculina

- * Si no juzgas la vida sexual de un amigo, no juzgues la de una mujer
- * Adopta un papel activo cuando se debata sobre la conciliación laboral y el papel que desempeñan hombres y mujeres en ella
- * Corrige los comentarios sexistas y machistas de tus amigos y familiares
- * Evitar ponerte a la defensiva cuando una mujer te diga que has hecho un comentario machista, en su lugar, trata de entender como se siente y haz un ejercicio de empatía
- * No permitas que en tu familia sea tu madre la que lleve el peso de las tareas del hogar. Habla con tu padre.
- * No pongas en duda un testimonio de violación por el mero hecho de que la víctima "hace vida normal"
- * Comprende que una mujer no necesita que un desconocido haga un comentario sobre su físico cuando va caminando por la calle
- * No restes valor a una opinión porque provenga de una mujer
- * Aprovecha tu privilegio como hombre para convencer a otros hombres de que pueden cambiar su conducta con pequeños gestos

Sororidad como valor

- ◇ La sororidad es un valor por excelencia del feminismo porque implica la colaboración mutua entre mujeres para superar circunstancias desfavorables basadas en la desigualdad de género para aplicarlo a situaciones personales, familiares, sociales, laborales o de cualquier otra índole.
- ◇ El objetivo de la sororidad es que la ayuda mutua recibida arregle la situación de desigualdad y permita a la mujer salir adelante más fuerte que antes.

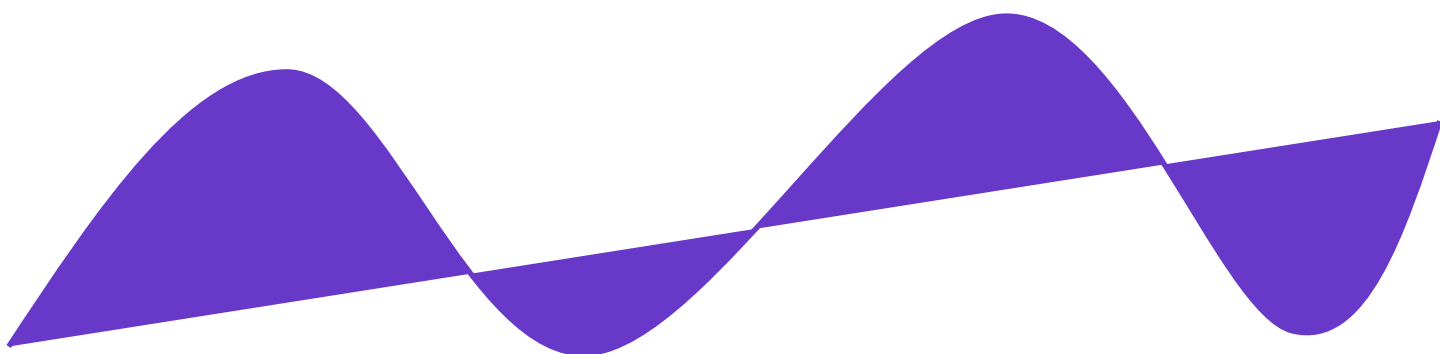
“La
lucha
contra el
machismo
comienza
con el apo-
yo mutuo
femenino”

-Marcela
Lagarde

5 ejemplos de sororidad

Si quieres saber qué es una persona Sorora, sigue estos ejemplos de solidaridad femenina:

- ⇒ Ayudar a otras mujeres a salir de la violencia de género.
- ⇒ Ayudar a otras mujeres a sentirse bien con su cuerpo.
- ⇒ Ayudar a otras mujeres a alcanzar la independencia económica.
- ⇒ Ayudar a otras mujeres a romper el techo de cristal.
- ⇒ Ayudar a otras mujeres a luchar por la causa feminista.



Referencias:

- Pineda M (2019) Propósito de año nuevo: 10 pasos hacia la sororidad. Oxfammexico recuperado de: <https://www.oxfammexico.org/historias/prop%C3%B3sito-de-a%C3%B1o-nuevo-10-pasos-hacia-la-sororidad>
- Sierra I. (2028) 9 cosas que los hombres podéis hacer por el feminismo en 2018. Epik. Recuperado de: https://as.com/epik/2017/12/20/portada/1513767416_376447.html
- Casa de apoyo a la mujer. (2028) <https://www.legisver.gob.mx/equidadNotas/publicacionLXIII/Sororidad.pdf>
- El feminismo. Sororidad: concepto, definición, origen y tipos. Recuperado de: <https://elfeminismo.com/sororidad-concepto-definicion-origen-y-tipos/>