



**Programa de Valores**

Responsable: Dra. en Ed. Martha Díaz Flores.

Colaboradora: María Samantha Yamilet Sandoval Huitrón

# Paz

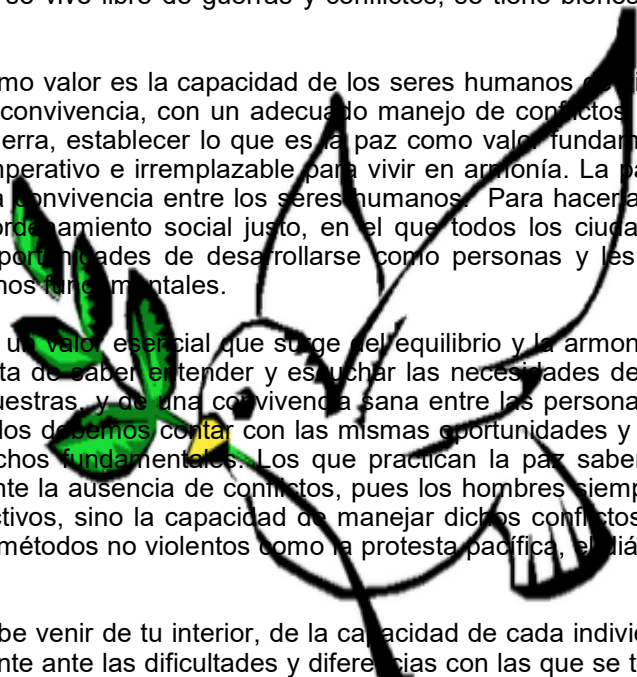
La paz se obtiene interiormente, a nivel social y entre las ciudades y países del mundo. Cada una es sumamente importante para poder tener la paz necesaria y de esta manera funcionar de manera adecuada. La paz es un estado de armonía entre las partes de un todo, desde un grupo pequeño hasta un país. Cuando se tiene paz, se vive libre de guerras y conflictos, se tiene bienestar, tranquilidad y seguridad.

La paz como valor es la capacidad de los seres humanos de vivir en calma, con una sana convivencia, con un adecuado manejo de conflictos que no desembogue en guerra, establecer lo que es la paz como valor fundamental de la sociedad, es imperativo e irremplazable para vivir en armonía. La paz es el resultado de la sana convivencia entre los seres humanos. Para hacerla posible es necesario un ordenamiento social justo, en el que todos los ciudadanos tengan las mismas oportunidades de desarrollarse como personas y les sean respetados sus derechos fundamentales.

La paz es un valor esencial que surge del equilibrio y la armonía social y personal. Resulta de saber entender y escuchar las necesidades de los demás antes que las nuestras, y de una convivencia sana entre las personas. Para que reine la paz, todos debemos contar con las mismas oportunidades y gozar de los mismos derechos fundamentales. Los que practican la paz saben que ésta no es simplemente la ausencia de conflictos, pues los hombres siempre han sido y serán conflictivos, sino la capacidad de manejar dichos conflictos y superarlos por medio de métodos no violentos como la protesta pacífica, el diálogo y la negociación.

La paz debe venir de tu interior, de la capacidad de cada individuo de reaccionar serenamente ante las dificultades y diferencias con las que se tope en su cotidianidad. De ello depende la manera de darles solución, sin hostilidad ni gritos, y no crear una guerra por desavenencias. Y no sólo es de los valores más importantes, sino uno de los más fáciles de malinterpretar. Es común interpretar la paz como la ausencia de amenaza, porque precisamente cuando no hay amenazas, se proclama la paz.

Al ser el mal de naturaleza caótica y desordenada, los seres humanos deben de ser capaz actuar por encima de sus capacidades normales: y de esta manera surge la agresión. Una persona debe ser capaz de defenderse del lado caótico y malévolo, y para ello debe ser capaz de reprender con agresividad. Por ello la paz no significa alternativa al conflicto, sino la sabiduría que surge cuando se tiene la capacidad de hacer daño. Y al decidir no hacerlo, cuando no es necesario, un individuo es pacífico.



**Contenido:**

<b>Introducción</b>	1
<b>Valores para construir la paz</b>	2
<b>Importancia de la paz</b>	2
<b>La paz social</b>	3
<b>Premio Nobel de la Paz</b>	3
<b>Fuentes consultadas</b>	4





# Valores para construir la paz

## Tolerancia

Es la capacidad de una sociedad o un gobierno de aceptar las diferencias de sus miembros. Esto es respetar ideas, pensamientos y comportamientos diferentes a los propios.



## Justicia

Es dar a cada quien lo que le pertenece, poner a cada individuo en el lugar que se merece sin discriminar y respetando sus libertades individuales. Así como los derechos universales.



## Diálogo

Es escuchar las ideas y pensamientos de los demás, llegando a un acuerdo en común, en el que todas las partes se veán beneficiadas.



## Respeto

Mostrar consideración y valoración hacia una persona o institución. Tratar de manera digna a quien se tiene respeto.



# Importancia de la paz

La paz es uno de los valores fundamentales en las relaciones inter e intrapersonales, que puede entenderse en distintos niveles o ámbitos y que siempre supone la búsqueda de un equilibrio y el respeto por los derechos humanos.

Es por medio de la paz que los individuos pueden sentirse a gusto y en armonía consigo mismos y con su entorno social. Es un acuerdo tácito que permite a todos los individuos realizar sus actividades sin interferencias y prevenir la violencia. Además, busca fortalecer los vínculos sociales y que primen los valores del respeto, la justicia y la aceptación.

En el plano de las relaciones internacionales es importante que prime la paz y que los conflictos de intereses entre las partes puedan resolverse con acuerdos o tratados, debido a que los conflictos armados son socialmente nocivos.





# La paz social

Fue definida por Alfons Banda, fundador de la Fundación por la Paz, como «la aspiración humana de vivir la propia vida y la de las comunidades de pertenencia en una atmósfera de tranquilidad y bienestar razonables, que permitan el libre desarrollo de las capacidades de las personas de toda índole»



Un Estado puede garantizar la paz social de muchas maneras, por medio de regulaciones económicas o medidas educativas, de salud o de otro tipo, que tengan como objetivo final prevenir los conflictos internos o externos.

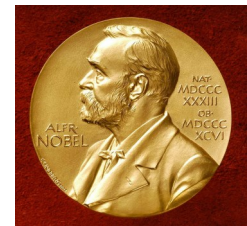


## Premio Nobel de la Paz

El Premio Nobel de la Paz comenzó a entregarse en 1901.



El Premio Nobel de la Paz se otorga a aquel que haya puesto sus esfuerzos e intenciones en favor de las buenas relaciones entre las naciones, la reducción de ejércitos o fuerzas armadas paramilitares de cualquier nación y la promoción de la paz.



Este premio comenzó a entregarse en 1901 y surgió a partir del testamento de Alfred Nobel en 1895, en el que donaba toda su fortuna para la realización de los premios.





## FUENTES CONSULTADAS

- Félix, N. (2021, mayo 27). *¿Cuál es el Concepto de la paz? - Suma Sociedad Unida IAP*. Suma. [https://sumate.mx/concepto-de-paz/?gclid=CjwKCAiA5t-OBhByEiwAhR-hm\\_9sPuBSMG8LV6FNtYLR\\_doox2poHkVOGQsjksvLBMDdjtxfIgN7qRoC4v8QAvD\\_BwE](https://sumate.mx/concepto-de-paz/?gclid=CjwKCAiA5t-OBhByEiwAhR-hm_9sPuBSMG8LV6FNtYLR_doox2poHkVOGQsjksvLBMDdjtxfIgN7qRoC4v8QAvD_BwE)
- *¿QUÉ ES LA PAZ COMO VALOR?* (s/f). <https://parquesalegres.org/biblioteca/blog/la-paz-valor/#:~:text=La%2Opaz%20como%20ovalor%20es,adecuado%20manejo%20de%20los%20conflictos.&text=Todos%20y%20cada%20uno%20de,debemos%20de%20tomar%20decisiones%20propias>.
- Valores. (2019, marzo 18). *La Paz - Qué es, Concepto y Definición 2022*. Los Valores. <https://losvalores.org/la-paz-que-es-concepto-y-definicion/>