

# Colaboración

La habilidad de colaboración es prácticamente obligatoria para cualquier empleo y oportunidad de crecimiento profesional, esta estimula la productividad, eficiencia y mejora el desempeño dentro del área de trabajo, al mismo tiempo que promueve relaciones saludables entre colaboradores y busca alcanzar los objetivos de trabajo de forma efectiva.

Actualmente, el 57% de las empresas consideran fundamental contar con esta habilidad por lo que desarrollarla e incorporarla a nuestro catalogo personal impulsara nuestra empleabilidad.



## Contenido

La *colaboración* es la capacidad para trabajar en conjunto con una o más personas para desarrollar y completar un proyecto, tarea, idea o proceso. Se produce cuando los involucrados trabajan juntos hacia un objetivo común

Colaborar con éxito puede aumentar la motivación y nivel de compromiso.



Introducción	1
Como mejorar tu capacidad de colaboración	2
Ventajas, competencias y valores	3
¿Qué leer? ¿Qué ver?	4
Fuentes consultadas	4



# Como mejorar tu capacidad de colaboración



*Establece metas y objetivos claros*



*Comunica tus intenciones*



*Escucha y aprende a comprometerte*



*Trabaja en tu habilidad de resolución de conflictos*



*Permanece abierto a nuevas ideas*



*Reconoce y celebra los resultados positivos*

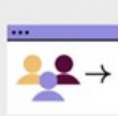
## 5 beneficios de la colaboración en equipo



Mayor innovación



Equipos más felices



Equipos virtuales alineados



Conocimientos compartidos



Flujos de trabajo optimizados

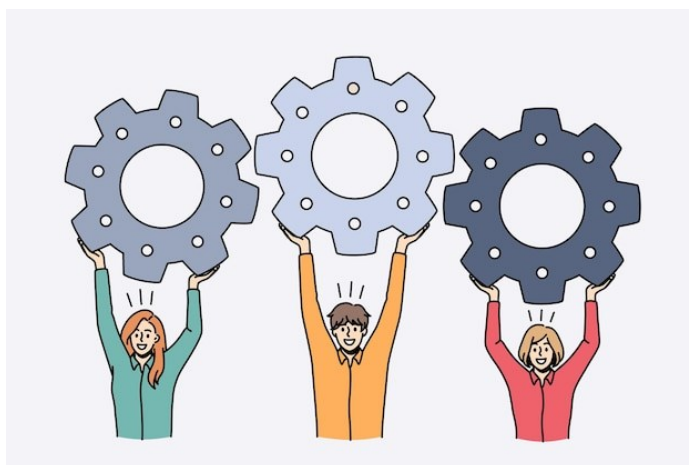


## Ventajas

- Trabajar en colaboración puede ayudarte a ser consciente de tus fortalezas y debilidades, esto te ayudará a aprovechar tus mejores habilidades e identificar las áreas en las que necesitas ayuda.
- Puedes aprender cosas de otros miembros del equipo, fomentando la enseñanza y el aprendizaje constantes.
- Es más fácil trabajar juntos para completar proyectos y cumplir con los plazos cuando cuentas con el apoyo de un equipo.

## Competencias y rasgos clave


- Coordinación
- Delegación
- Escucha activa
- Intercambio de ideas
- Meditación
- Negociación





## Valores necesarios

 Claridad: es vital que se comuniquen las opiniones, ideas y prioridades con para evitar conflictos.

 Eficiencia: se deben dedicar tiempos y espacios que sean aprovechados para terminar trabajos a tiempo.

 Positividad: una actitud positiva transforma la colaboración en un éxito a largo plazo.

 Confianza: sentir confianza contribuye a construir un entorno donde todos se sienten libres de compartir sus ideas y habilidades.

 Responsabilidad: todos los colaboradores deben sentirse responsables del trabajo que llevan a cabo.



## ¿Qué leer? ¿Qué ver?

"Reimagining collaboration"  
de Phil Simon.

"Quién, no cómo" de Dan Sullivan y  
Benjamin Hardy.

"Facilitating breakthrough" de Adam  
Kahane.



"El código enigma" (2014). Director: Morten Tyldum



## Fuentes consultadas

Asana. (22 de septiembre de 2021). *11 ways to boost team collaboration and get more done*. <https://asana.com/es/resources/collaboration-in-the-workplace>

Colman, H. (22 de agosto de 2022). *Formación en soft skills en el lugar de trabajo: es hora de ablandarse*. <https://www.ispring.es/blog/soft-skills>

Diaz, S. L. (20 de octubre de 2022). *Éxito empresarial y soft skills: ¿Cómo se relacionan?* <https://www.sage.com/es-es/blog/exito-empresarial-y-soft-skills-como-se-relacionan/>

Savia. (14 de mayo de 2020). *Soft skills, las habilidades más buscadas entre empresas y organizaciones*. <https://www.generacionsavia.org/think-tank/actualidad/soft-skills-las-habilidades-mas-buscadas-entre-empresas-y-organizaciones>

Solutions, R. L. P. S. (11 de mayo de 2022). *Habilidades de colaboración: definición y ejemplos*. *Spring Professional | LHH Recruitment Solutions*. <https://blogcandidatos.springspain.com/desarrollo-profesional/habilidades-de-colaboracion-definicion-y-ejemplos/>

